



La transizione dall'Accademia al mercato del lavoro

Workshop formativi per dottorandi

Alle Dottorande e ai Dottorandi Iscritt*

- ❖ I vari workshop si terranno sulla piattaforma:

- ❖ La partecipazione ad almeno il 70% dei seminari permette l'acquisizione di n. 5 crediti per [formazione trasversale](#).

MODALITÀ DI EROGAZIONE

Per facilitare un'efficace erogazione del corso anche in modalità remota, senza cadere nell'effetto "*webinar fatigue*" che porta a un calo dell'attenzione più facile e veloce durante eventi formativi online, si dividerà ciascuno dei quattro workshop in tre webinar: i primi due saranno della durata di un'ora e mezza ciascuno e presenteranno i contenuti frontali; al termine, i docenti proporranno ai partecipanti una o più esercitazioni da svolgere individualmente, utili a stimolare riflessioni sui temi trattati o a facilitare l'apprendimento dei contenuti emersi.

Il terzo webinar di ogni workshop, della durata di un'ora, rappresenterà invece un momento finale di sintesi guidato dalle esperienze e dalle domande emerse nei partecipanti a valle della riflessione sulle lezioni e sugli esercizi assegnati.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha l'obiettivo di offrire ai partecipanti spunti riflessivi rispetto al proprio futuro professionale, alle competenze acquisite nel percorso di dottorato, al modo migliore per valorizzarle e alle risorse presenti nella propria rete relazionale.

Al tempo stesso, si intende costruire un *setting* formativo che permetta di sperimentarsi in alcune meta-competenze che si ritengono utili per muovere i primi passi in autonomia al di fuori della sfera accademica: la capacità di affrontare i pregiudizi propri e altrui in modo generativo, la capacità di ascoltarsi e di trarre da questo ascolto indicazioni utili per l'azione, la gestione creativa dei conflitti, la capacità di creare le condizioni per abitare (e trasformare) un contesto professionale nel modo più soddisfacente per sé e coerente con il contesto stesso.

Le aree tematiche principali trattate sono:

- 1. Skills e occupabilità** (competenze trasferibili)
- 2. Transizione di carriera e pregiudizio**
- 3. Self-assessment e orientamento**
- 4. Valori e conflitti nella scelta del proprio percorso**



Skills e occupabilità

Scenari d'impiego dei PhD e
competenze trasferibili. Self-
assessment e comunicazione
delle proprie skills.

1. Skills e occupabilità

Scenari d'impiego dei PhD e questione delle competenze trasferibili. Self-assessment e comunicazione delle proprie skills.

PROGRAMMA WORKSHOP 1

1° WEBINAR

- ❖ *Introduzione e presentazione dei docenti*
- ❖ *Dottorato e mercato del lavoro: narrative dominanti e dati sull'occupabilità*
- ❖ *Il valore aggiunto di un dottorato oggi: economia della conoscenza, overskilling, limiti e opportunità*
- ❖ *Il concetto di competenza trasferibile e competenza soft*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

2° WEBINAR

- ❖ *Le competenze trasferibili dei ricercatori: esperienze dal progetto Find Your Doctor*
- ❖ *Valutare le competenze soft: test, self-assessment (PilloleO) ed esperienza*
- ❖ *Strategie per esplorare le proprie competenze soft*
- ❖ *Comunicare le proprie competenze: vocabolari di soft skills*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

3° WEBINAR

- ❖ *Question & Answer: riflessione di gruppo, risposta a dubbi e domande, conclusioni*

CALENDARIO:

Mercoledì	30	settembre 2020
Giovedì	01	ottobre 2020
Venerdì	02	ottobre 2020

ORARIO:

Dalle ore 15:00 alle 17:00

DOCENTI:

Dott.ssa Eva Ratti e Dott. Andrea Galimberti



Transizione e pregiudizio

Consapevolezza nell'affrontare il mercato del lavoro: conoscere il contesto e i pregiudizi in atto per valorizzarsi in CV e cover letter.

2. Transizione di carriera e pregiudizio

Pregiudizio e consapevolezza nell'affrontare il mercato del lavoro: conoscere il contesto e i pregiudizi in atto e sé stessi per valorizzarsi correttamente nella cover letter e nel curriculum.

PROGRAMMA WORKSHOP 2

1° WEBINAR

- ❖ Introduzione e presentazione dei docenti
- ❖ Conoscere i pregiudizi in atto per non commettere errori nel presentarsi a un'azienda
- ❖ Consapevolezza e ricognizione delle proprie esperienze per valorizzarsi al meglio nel presentarsi a un'azienda
- ❖ Spazio per domande e risposte

2° WEBINAR

- ❖ Cover letter: tips & tricks
- ❖ CV: tips & tricks
- ❖ Spazio per domande e risposte

3° WEBINAR

- ❖ Question & Answer: riflessione di gruppo, risposta a dubbi e domande, conclusioni

CALENDARIO:

Mercoledì	14	ottobre 2020
Giovedì	15	ottobre 2020
Venerdì	16	ottobre 2020

ORARIO:

Dalle ore 15:00 alle 17:00

DOCENTE:

Dott.ssa Chiara Veneziani



Self-assessment e orientamento

Verso quali carriere fuori
dall'accademia? Come accedervi
affrontando al meglio il colloquio di
lavoro?

3. Self-assessment e orientamento

Quali carriere fuori dall'accademia? Verso quale contesto orientarsi e come accedervi affrontando al meglio il colloquio di lavoro?

PROGRAMMA WORKSHOP 3

1° WEBINAR

- ❖ *Introduzione e presentazione dei docenti*
- ❖ *Contesti e ruoli possibili oltre l'accademia: overview e strategie di mappatura*
- ❖ *Scegliere la strada: valori, priorità e percezione di significanza*
- ❖ *Gli strumenti per cercare lavoro*
- ❖ *Fortuna e ricettività: l'importanza del network*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

2° WEBINAR

- ❖ *Analizzare sé stessi per condurre un buon colloquio di lavoro*
- ❖ *Il colloquio di lavoro: tips & tricks*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

3° WEBINAR

- ❖ *Question & Answer: riflessione di gruppo, risposta a dubbi e domande, conclusioni*

CALENDARIO:

Martedì	28	ottobre 2020
Mercoledì	29	ottobre 2020
Giovedì	30	ottobre 2020

ORARIO:

Dalle ore 15:00 alle 17:00

DOCENTI:

Dott.sse Chiara Veneziani ed Eva Ratti



Valori e conflitti

Resistenze e tensioni legate alla transizione fuori dall'accademia; verso un ascolto di sé e del contesto.

4. Valori e conflitti

Resistenze e tensioni legate alla transizione fuori dall'accademia; verso un ascolto di sé e del contesto.

PROGRAMMA WORKSHOP 4

1° WEBINAR

- ❖ *Introduzione e presentazione dei docenti*
- ❖ *Le emozioni sono informazioni: come e perché tenerne conto*
- ❖ *Tensioni in uscita: aspettative proprie e altrui, delusione e definizione di sé*
- ❖ *Tensioni in entrata: "lost in translation"*
- ❖ *Analisi di esperienze dal progetto Find Your Doctor*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

2° WEBINAR

- ❖ *Gestione dei conflitti emotivi prima e dopo l'inserimento lavorativo*
- ❖ *Non solo adattarsi ai contesti, ma apprendere dalla transizione per trasformare*
- ❖ *Analisi di esperienze dal progetto Find Your Doctor*
- ❖ *Spazio per domande e risposte e assegnazione degli esercizi*

3° WEBINAR

- ❖ *Question & Answer: riflessione di gruppo, risposta a dubbi e domande, conclusioni*

CALENDARIO:

Mercoledì	04	novembre 2020
Giovedì	05	novembre 2020
Venerdì	06	novembre 2020

ORARIO:

Dalle ore 15:00 alle 17:00

DOCENTI:

Dott.sse Chiara Veneziani ed Eva Ratti



Donne STEM e mercato del lavoro *Workshop sperimentale extra*

Per le sole dottorande nell'ambito delle materie STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics) si propone un webinar aggiuntivo della durata prevista di un'ora, nel quale si stimolerà un confronto tra la relatrice (Eva Ratti) e le partecipanti rispetto alle difficoltà aggiuntive che una giovane donna in un ruolo tecnico può trovarsi ad affrontare nel mondo del lavoro a causa di quei retaggi di pregiudizio che ancora si propongono in molti contesti professionali di tipo "tradizionale".

Attraverso esempi reali, aneddoti e domande, si stimoleranno le partecipanti a interrogarsi sulle proprie aspettative, paure o convinzioni relativamente alla maniera in cui saranno accolte a seconda del tipo di futuro che immaginano per sé stesse, confrontandosi sulle strategie da adottare per gestire il pregiudizio e affermare la propria professionalità senza dover snaturare la propria femminilità, comunque essa sia vissuta.

CALENDARIO:

Lunedì 09 novembre 2020

ORARIO:

Dalle ore 17:00 alle 18:00

DOCENTE:

Dott.ssa Eva Ratti

DOCENTI



CHIARA VENEZIANI, PhD
HR Manager di Find Your Doctor

Dottore di ricerca in Psicologia Sociale e della Personalità, fa parte del team di Find Your Doctor come HR Manager. I suoi interessi di ricerca durante gli anni del dottorato e del post-doc hanno riguardato soprattutto lo studio della consapevolezza del sé, del benessere individuale, relazionale e lavorativo e delle dinamiche del pregiudizio.

Le conoscenze così acquisite, unite alla sua esperienza nella ricerca e selezione di PhD, vengono applicate nella valorizzazione di profili di alto livello e nelle attività di formazione e ricerca di Find Your Doctor, oltre che nell'analisi dei bisogni d'impresa sul fronte delle risorse umane. Si occupa anche di rilevazione del benessere lavorativo in impresa.

EVA RATTI, PhD

Innovation manager e co-founder di Find Your Doctor

Dottore di ricerca in Astrofisica e ideatrice del concept di Find Your Doctor, dal 2014 si occupa di valorizzazione del dottorato nelle imprese e assessment delle esigenze tecnologiche delle stesse, osservando in prima persona il territorio di confine tra ricerca e mercato.



A partire dalla propria esperienza di transizione tra settori, contesti e mansioni molto diverse e grazie all'attività svolta in impresa, porta una prospettiva concreta rispetto alla trasferibilità delle competenze derivate dai percorsi di ricerca.



ANDREA GALIMBERTI, PhD

Ricercatore specializzato nello studio delle transizioni di carriera

Assegnista di ricerca presso il dipartimento di Scienze Umane per la Formazione presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e collaboratore di Find Your Doctor dagli albori del progetto, si occupa principalmente di *lifelong learning*, apprendimento per competenze e transizioni professionali.

Formatore e counsellor, insegna alla scuola di counselling Pratiche Sistemiche di Milano.

È inoltre membro del comitato scientifico del network *Access Learning Careers and Identities* di ESREA (European Society for Research on the Education of Adults).